



Estragón francés (*Artemisia dracunculus*)

Estragon, Dragon sagewort, Estragó, Estragón.

Descripción

Planta perenne de la familia de las Asteraceae. En el sur de Europa se encuentra como planta salvaje pero en los países del norte de Europa se cultiva y se le da el nombre del país, de esta forma, se obtienen diferentes variedades: germánica, francesa, rusa, etc. Difieren sólo en el aroma y el sabor. La planta puede crecer hasta alcanzar los 60-80 cm.
Florece de julio a septiembre.

Propiedades

Es una planta de sabor muy característico, cuyo aroma y versatilidad la han hecho popular entre los chefs, sobretodo en la cocina francesa. Sus hojas contienen vitamina A, niacina, calcio y hierro. Su hoja seca tiene mucho menos sabor y con el tiempo puede llegar a perder su aroma.

Cuidados

El estragón prefiere ubicaciones soleadas y con suelos bien drenados. Tiene moderada resistencia al frío de manera que frente a fuertes heladas se aconseja tapar las hojas para protegerlas. Riego cada 2-3 días en verano. Durante el verano es cuando conviene cortar sus hojas y ponerlas a secar.

Enfermedades y plagas

Es una planta que casi no enferma. Las principales plagas que lo afectan son: Hongos de cuello, nemátodos, cochinillas algodonosas, y pulgones.

Como combatir las plagas más frecuentes (de cultivo ecológico)

Como insecticida: aceite de Neem y jabón potasico (tratamiento preventivo en primavera y verano una vez por semana) y bacillus velezensis como fungicida.



Época de plantación y formato más adecuado

	bandeja	venta primavera	venta otoño
10,5 cm	112	sem. 39 a 41	sem. 26 a 28
13 cm	84	sem. 39 a 41	sem. 26 a 28

*hay que tener en cuenta que puede perder hojas en invierno

Nota: los comentarios expresados son fruto de la experiencia en cultivo de Riera-Villagrasa SL., adaptenlos a su zona geográfica y a su método de cultivo.